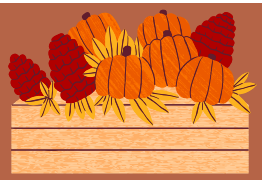
Santa Maria Wellness Center (SMWC)
225 E. Inger Drive, Suite #101A
Phone: (805)-928-0139



Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
2 *Servicio de Familia* 12pm Grupo de Apoyo Familiar *Para más Información favor de llamar a Maggie (805)-441-3325.*	**3** *Horario 10am - 3pm* 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	**4** *Horario 9am - 4pm* 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Grupo de Repostería: Pan del Mes	**5** *Horario 9am - 4pm* No Acabando la Ansiedad 11am Desarrollo de habilidades 1pm Aprendiendo a ser adulto/a 4:30 - 9pm Salida de Mercado de Agricultores-**(Debe RSVP y Traer $)**	**6** *Horario 9am - 3pm* 9:30am WHAM 10:30am-4pm Santuario de Mariposas de Pismo y almuerzo **(Debe RSVP y Traer $)**	**7** Abierto para Evento 10am - 2pm Cafe con Amigos en Lompoc **(Debe RSVP y Traer $)**
9 *Servicio de Familia* 12pm Grupo de Apoyo Familiar	**10** *Horario 10am - 3pm* 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	**11** *Horario 9am - 4pm* 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1pmPlaneficación del Calendario **Todos estan Bienvenidos!**	**12** *Horario 9am - 4pm* 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Desarrollo de habilidades 1pm Aprendiendo a ser adulto/a	**13** Cerrado 	**14** *Horario 9am - 2pm* 10am - 2pm Excursión al refugio de animales **(Debe RSVP)**
16 *Servicio de Familia* 12pm Grupo de Apoyo Familiar	**17** *Abierto para Evento* 10am - 3:30pm Cena de Acción de Gracias en Atascadero **(Favor de Confirmar su Assistencia)**	**18** *Horario 9am - 4pm* 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Manualidades y Arte de Acción de Gracias	**19** *Horario 12pm - 4pm* No Abra Acabando la Ansiedad 11am Desarrollo de habilidades 1pm Aprendiendo a ser adulto/a	**20** *Horario 9am - 3pm* 10am WHAM 11am Crear y conectar 11:30-2pm Película y almuerzo de Acción de Gracias	**21** *Horario 9am - 3pm* 10am - 1pm Cocina para Sentirse Bien
23 *Servicio de Familia* 12pm Grupo de Apoyo Familiar	**24** *Horario 10am - 3pm* No Abra Recogida de Alimentos 10:30am Grupo de Apoyo para el Duelo 11:30am Embellecimiento del Centro y Almuerzo	**25** *Horario 9am - 4pm* 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12pm Creación de Tarjetas de Acción de Gracias. 1pm Caminata para el Bienestar	**26** Cerrado 	**27** *Horario 10am - 2pm* 12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad	**28** Cerrado 
30 *Servicio de Familia* 12pm Grupo de Apoyo Familiar		Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro		El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!	